

Рекомендации родителям детей

с ограниченными возможностями здоровья

1. Изменить будущее никому не под силу. Оставайтесь оптимистом и живите заботами сегодняшнего дня.
2. Не бойтесь хвалить ребенка. Верьте в него! Дайте ему возможность развиваться, поощряйте и поддерживайте.
3. Найдите специалистов, которые поддержат Вас, поделятся с Вами опытом, советами.
4. С раннего возраста обеспечьте ребенку возможность учиться и получать образование.
5. Не забывайте о других членах Вашей семьи. Напоминайте им, что любите всех одинаково, хотя и проводите больше времени с «особенным» ребенком.
6. Вам будет легко с Вашим ребенком, если Вы будете прислушиваться к своим внутренним ощущениям. Вы не обязаны оправдываться перед друзьями и посторонними.
7. Не стремитесь быть идеальным родителем круглосуточно. Если тяжело, позвольте себе иногда рассердиться или обидеться.
8. Не требуйте от себя невозможного. Чаще думайте о том, чего уже удалось достичь.
9. Цените то, что имеете. Подумайте, что вы способны замечать маленькие чудеса, которые большинство людей воспринимают как данность.
10. Сохраняйте и проявляйте чувство юмора. Смех – лучшее лекарство от усталости и стресса.